

원예치료 프로그램 계획서

- ▶ 대 상 : 가족원예 (부모/자녀)
- ▶ 목표 : 꽃과 식물과 함께하는 원예 활동을 통해 자녀와의 긍정적인 소통을 유도하고, 동화로함께 생각하고 가족간의 욕구를 파악함으로써 회복탄력성과 정서적 변화를 돕는다.
- ▶ 프로그램 운영: 원예치료사 마혜경
- ▶ 강의내용

	수업내용	세부사항	
회기	내용	재료	원예치료접근
1주	나를 소개합니다 O/T 같은 마음으로 함께해요	셀프렐라, 형광스킨, 아이비 등 (식물은 변동될수 있음)	-자신을 긍정적으로 표현하는자기 표출 능력을 키우고 가족과 이야기를 듣고 공감할 수 있는 경험을 제공한다.
2주	너의 마음을 보여줘! (하바리움)	하바리움 용액/용기/드라이 플라워/핀셋	-나의 진심을 아름답게 표현하는 방법을 공유해보고 나의 내면을 어떤 마음으로 채워 나갈지 생각해본다.
3주	동근마음으로 이어봐요 말 한마디로 세상을 열자!! (리스만들기)	래스원형, 플라워 ,잎소재,리본 등	-시작이 있으면 이어지는 시간의 영원으로 연결됨을 생각해 보고 나의 말꽃 선행이 가족의 행복을 키워 갈수 있음을 생각해 본다.
4주	함께해서 행복해요 (다육정원 만들기)	다육3종류 화기, 마사, 용토 피규어 등	-다육식물의 모양은 서로 다르지만 함께 어울려 아름다운 다육정원처럼 나 또한 가족과 함께 더불어 살아가면서 행복을 찾아가도록 안내한다.

****상기일정은 상황에 따라 조정될 수 있습니다****

****프로그램의 강의계획은 계절별 재료의 사정 등에 따라 변경 운영될 수도 있습니다**

원예치료 강사 마혜경 (010-5266-3560)