

| 프로그램명 |      | 책과 함께하는 요리교실                      | 강의시간                                                        | 목요일 16:00~18:00 |
|-------|------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|
| 목 표   |      | ○ 다양한 독서 방법을 통해 책 읽기를 즐겁게 할 수 있다. |                                                             |                 |
| 차시    | 월/일  | 주제                                | 강의내용                                                        | 참고도서            |
| 1     | 3/26 | 목표                                | • 새 출발 새 학기 나의 한해 목표 설정하기. 2026년 하고 싶은 일 모두 이루어져라 소원푸드      | 한 해 열두 달        |
| 2     | 4/2  | 응원                                | • 내가 잘하고 싶은것을 하기위해 노력해야 하는 것들은?내가 할일은? 너를 응원해 푸드            | 하늘을 날고 싶은 아기새에게 |
| 3     | 4/9  | 공감                                | • 슬픔을 알아야 슬픔을 공감할 수 있고 외로움을 안아줄 수 있다. 마음따뜻해 푸드              | 작고 하얀 펭귄        |
| 4     | 4/16 | 존중                                | • 상대방의 의견도 존중하고 경청할 수 있어요. 너를 존중해 푸드                        | 내친구 아카시         |
| 5     | 4/23 | 선물                                | • 자연생태계를 누군가 개입할 수 있을까? 그 누군가가 개입하게 된다면? 선물같은 푸드            | 꽃을 선물할게         |
| 6     | 4/30 | 지구촌이야기                            | • 우리가 살고있는 이 모든 지구의 아이들은 우리처럼 살고 있을까? 나는 행복해 푸드             | 거짓말같은 이야기       |
| 7     | 5/7  | 헤아림                               | • 내 마음속 뽀족가시는 어떤 걸 표현할까? 토닥토닥 나를 사랑해 푸드                     | 가시소년            |
| 8     | 5/14 | 고민                                | • 누구나 고민한가지씩은 가지고 있는데 나의 고민과 스트레스를 위로해줄 음식 메뉴는? 고민아 없어져라 푸드 | 고민식당            |
| 기타사항  |      | ○ 재료비 : 52,000원(1회당 6,500원)       |                                                             |                 |